



## Fibra Natural

La bebida con fibra natural de Central Lechera Asturiana tiene un origen completamente natural, ya que se extrae de vegetales como la achicoria y el maíz. No se añade ningún tipo de aditivo artificial, solo fibra natural para que conserve todo el sabor de la mejor leche de Central Lechera Asturiana. Además, al proceder la fibra de fuentes sin gluten, este tipo de leche también es apta para celíacos.

La bebida con fibra natural de Central Lechera Asturiana contiene dos tipos de fibras naturales solubles: Inulina y Maltodextrina Resistente a la Digestión (MRD). Esta exclusiva combinación de dos fibras naturales probada clínicamente favorece el desarrollo de la flora intestinal beneficiosa, estimula el tránsito intestinal, mejora la absorción de calcio, ayuda a controlar el metabolismo de los lípidos y mejora el estreñimiento y la regularidad intestinal.

La fibra que consumimos a través de los alimentos influye directamente en la absorción de calcio, un mineral clave para tener unos huesos sanos y fuertes. Varios estudios han demostrado que enriquecer nuestra dieta con suplementos de fibra soluble ayuda a mejorar la absorción de calcio en el organismo. Este es el caso de la Fibra Natural de Central Lechera Asturiana, que en un solo vaso nos aporta el 40% de la fibra diaria que necesitamos.



Recuerda que debes combinar el consumo de Fibra Natural de Central Lechera Asturiana con una alimentación equilibrada que incluya todos los grupos de alimentos. Puedes incorporarla fácilmente a tu dieta y combinarla con cacao, café, cereales... ¡lo que más te guste! Aumentarás tu consumo de fibra diario, fortalecerás tus huesos y, además, disfrutarás del sabor y las propiedades de la mejor leche.

Ingredientes: Leche semidesnatada de vaca y fibra alimentaria 4%. Y NADA MÁS.



Te escuchamos  900 10 10 32

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		INFORMACIÓN LOGÍSTICA	
Valor energético	213 kJ / 51 kcal	Código interno	11228
Grasas Saturadas	1 g	Unidad de venta	Unidad/Pack 6
Azúcares	4,6 g	Código EAN	8410297112386
Proteínas	2,8 g	Código EAN caja	8410297110153
Fibra	4 g	Unidades por caja	6
Sal	0,15 g	Unidades por palet	120
Calcio	120 mg (15% VRN)	Medidas / caja	25Hx17Ax22,5L